

# Sprawdź, czy w Twojej szkole działają Agenci Uśmiechu!

Agenci zajmują się profesjonalną opieką stomatologiczną nad dziećmi w ramach szkolnych gabinetów dentystycznych. W naszych gabinetach pracują wykwalifikowani lekarze, asystentki i higienistki stomatologiczne. Stosujemy środki i preparaty sprawdzonej jakości.

**Opieka stomatologiczna jest bezpłatna w ramach kontraktu z NFZ.  
Co zrobić, by z niej skorzystać?**

**Zabiegi profilaktyczne: nie musisz robić nic.**

Zabiegi z tej grupy są nieinwazyjne i dziecko może z nich korzystać w zakresie ustalonym przepisami prawa. Rodzic lub opiekun może wyrazić sprzeciw (na piśmie), by dziecko nie chodziło na wizyty.

**Leczenie: musisz wyrazić zgodę.**

Formularz otrzymasz w gabinecie, szkole lub pobierzesz z Internetu. Aby dziecko mogło być leczone, np. mieć zakładane wypełnienia (plomby), potrzebujemy pisemnej zgody.

**Dziecko może skorzystać z zakresu usług profilaktycznych:**

badanie lekarskie kontrolne, które obejmuje instruktaż higieny jamy ustnej, lakierowanie zębów (oba łuki), zabezpieczenie profilaktyczne lakiem szczelinowym (lakowanie), usunięcie złogów nazębnych ze wszystkich zębów (oba łuki), leczenie próchnicy początkowej (zastosowanie preparatu w postaci żelu), leczenie zmian na błonie śluzowej jamy ustnej (np. afty, zaczerwienienia, otarcia), badanie żywotności zębów (np. po przebytych urazach/upadkach w przeszłości).

**Sprawdź, kim są Agenci Uśmiechu i jak działają na [www.agenciusmiechu.pl](http://www.agenciusmiechu.pl)**

## **KONTAKT Z NAMI:**

Paulina Prokop - koordynatorka  
mail: [paulinaprokop@agenciusmiechu.pl](mailto:paulinaprokop@agenciusmiechu.pl)  
telefon: 880 154 284

Organizator: Possum sp. z o.o., Pl. Solny 14/3, 50-062 Wrocław  
NIP 8992835478



## Profilaktyka dzisiaj to zdrowie w przyszłości

Jak dbać o zęby dziecka, by miało piękny i zdrowy uśmiech na lata?



# PROFILAKTYKA TO PODSTAWA

## Pięć wskazówek, jak dbać o zęby dziecka

### Wybieraj pastę z fluorem

Fluorki, które znajdują się w pastach czy płukankach, wzmacniają szkliwo. Jak? Wbudowując się w nie, podnoszą odporność zębów na działanie kwasów, które są główną przyczyną próchnicy.

Pasta do zębów dla dziecka powinna być z fluorem. Najlepiej wybierać te przeznaczone dla danej grupy wiekowej, bo zawierają mniejsze ilości tego pierwiastka, ale też mają łagodniejszy smak i nie ma w nich dodatku drobinek ściernych.

Zęby myjemy przynajmniej dwa razy dziennie, używając szczoteczki przeznaczonej dla dziecka. Dla kilkulatek może być również szczoteczka elektryczna.

### Unikaj słodyczy i...

Cukierki! To wiadomo, ale jeszcze wszelkiego typu słodycze: chrupki, przekąski, batony, lizaki, także napoje energetyczne czy soki owocowe. Próchnica atakująca zęby mleczne bez problemu przejdzie na zęby stałe. Lepiej temu zapobiegać, np. stosując lakierowanie.

### Polakieruj zęby

Zęby dziecka pokrywa się tzw. lakierem fluorkowym, który zawiera sporą ilość tego pierwiastka, ale uwalnia go stopniowo – z czasem. Dzięki temu szkliwo jest dłużej chronione przed próchnicą. Zabieg jest bezbolesny i powtarzany co kilka miesięcy. Niekiedy potrzebna jest dodatkowa ochrona, czyli lakowanie.

### Zaprzyjaźnij się z dentystą

Podstawowym elementem profilaktyki są wizyty w gabinecie u dentysty. Lekarz obejrzy zęby i jamę ustną dziecka pod kątem potencjalnych problemów. Zaleci również dokładne czyszczenie (higienizację) i dodatkowe – zupełnie bezbolesne – zabiegi, jak lakowanie czy lakierowanie. Leczenie próchnicy początkowej też jest nieinwazyjne, bo pokrywa się ją specjalnym żelem. Dentysta może zalecić również preparaty na afty czy inne problemy na śluzówkach jamy ustnej. Wskaże także

dalsze postępowanie, jeśli będzie konieczne, i przygotuje zalecenia dla rodziców.

### Zalakuj bruzdy

Lak szczelinowy tworzy na zębach mocną powłokę chroniącą je przed próchnicą, bakteriami i pozostawianiem resztek jedzenia. Stosuje się go na zęby przedtrzonowe i trzonowe, które mają głębokie bruzdy, a tam mogą ukrywać się drobnoustroje. Jest szybkim i prostym sposobem na zapewnienie ochrony zębów dziecka.

# WARTO CHODZIĆ DO DENTYSTY!